

Le sac à dos



Règle du jeu

Introduction

Nous avons toujours besoin d'un plus petit que soi. Parfois, il suffit d'un rien pour que nous nous sentions mieux.

Objectifs

Développer l'imaginaire.

Matériel

Crayon et papier.

But du jeu

Remplir son sac à dos avec des objets utiles pour un mieux-être en toute circonstance.

Déroulement du jeu

Chaque participant remplit son sac d'objets en expliquant en quoi cet objet lui facilitera la vie.

Quand tous les participants ont rempli leur sac, à tour de rôle ils donnent le nom d'un objet avec son intérêt. Si les autres participants ont le même objet pour les mêmes raisons, ils le cochent pour ne pas le répéter, sinon ils ajoutent l'objet à leur liste.

Exemples

Un taille-crayon pour avoir bonne mine ;

Un fil à plomb pour marcher droit...